



**Vittoria Cesari-Lusso** ● Auteur des *Grands-parents dans tous leurs états émotionnels\**

## “La solution ne tombe pas du ciel du jour au lendemain”

Propos recueillis par M. C.

**FRANCE-SOIR.** Que se passe-t-il lorsqu'on devient grand-parent ?

**VITTORIA CESARI-LUSSO.** Devenir grand-parent n'est pas une décision, un choix indépendant. En résumé, on ne décide pas de le devenir. Mais devenir grand-parent est un processus intéressant à gérer. En général, lorsqu'on l'apprend, les émotions qu'on ressent sont de l'ordre de la surprise, c'est une très belle surprise. Certains le deviennent à un moment où ils ne s'y attendaient plus. Mais c'est aussi une annonce que l'on peut accueillir avec préoccupation. En effet, pour certaines personnes, deve-

nir grand-parent est synonyme de « coup de vieux ».

**Dans votre ouvrage, vous parlez de diverses émotions dont quelques-unes assez surprenantes comme la peur, la colère et la jalousie...**

Si on observe bien, notre vie de tous les jours est composée d'une constellation d'émotions diverses, autant positives que négatives. De même lorsqu'on devient grand-parent. A la naissance, les grands-parents ressentent de la joie mais aussi une petite appréhension : ils ont peur de mal s'y prendre avec les petits bouts de chou. S'ils organisent une fête de famille, c'est pareil. Ils sont très contents de rassembler tous

les membres de la famille, mais une question peut leur venir à l'esprit : est-ce que tout va bien se passer ? Enfin, si le couple traverse une période de troubles, leur colère peut se décharger sur les grands-parents et ces derniers peuvent se voir priver de leurs petits-enfants...

**Quels conseils pouvez-vous donner pour devenir un super-papy et une super-mamie ?**

Avant tout, être grand-parent est un rôle à rechercher, la solution ne tombe pas du ciel du jour au lendemain. Mais il y a tout de même une palette de solutions. Trois caractéristiques sont à étudier. La première : l'attitude des grands-parents. Il faut se deman-

der quel grand-parent on a envie d'être. Est-ce qu'on a envie de continuer à jouer le rôle de parents et d'être présent ; ou bien est-ce qu'on a envie de s'éloigner de l'éducation des petits-enfants et de profiter « enfin » de sa retraite. Ensuite, il y a la question de la relation entre les parents et les grands-parents. Qu'attendent les parents des grands-parents et vice versa. Et enfin, il ne faut pas oublier les envies de l'enfant. ■

*\* Les Grands-parents dans tous leurs états émotionnels, de Vittoria Cesari-Lusso, éditions Jouvence, 128 pages, 8,5 euros*