

# M

MIGROS MAGAZINE

# M

MM4, 23.1.2017

[www.migrosmagazine.ch](http://www.migrosmagazine.ch)

Comment  
garder le moral  
en attendant  
le printemps

**Page 66**

**Vittoria Cesari Lusso**

*Devenir grands-parents,  
ça s'apprend*

**Page 18**



### Spécial Voyages

Notre supplément de  
28 pages met l'animal  
au cœur de vos  
randonnées.