

# Bien vivre sa retraite avec les autres :

engagements, compétences et qualité de vie à  
l'ère du lifelong learning\*



\* apprentissage tout au long de la vie

## qui sommes-nous ?

Financée par la Fondation Leenaards dans le cadre du prix « qualité de vie 65+ », cette recherche d'une durée de trois ans est menée par une équipe de sociologues et de psychologues appartenant à plusieurs institutions de recherche.



**Prof. Farinaz Fassa**

REQUÉRANTE PRINCIPALE  
UNIVERSITÉ DE LAUSANNE



**Prof. HES Marion Repetti**

HAUTE ÉCOLE DE TRAVAIL  
SOCIAL DU VALAIS



**Prof. Nathalie Muller Mirza**

UNIVERSITÉ DE GENÈVE



**Prof. Vittoria Cesari Lusso**

UNIVERSITÉ DE NEUCHÂTEL



**Prof. Antonio Iannaccone**

UNIVERSITÉ DE NEUCHÂTEL



**Dr. Pauline Mesnard**

UNIVERSITÉ DE GENÈVE



**Kelly Harrison**

UNIVERSITÉ DE LAUSANNE

## quel est le sujet de la recherche ?

Le projet VIVRA a pour objectif de comprendre quelles sont les raisons de l'engagement bénévole au temps de la retraite et ce qu'il apporte aux personnes qui donnent de leur temps aux associations. Il vise également à étudier de quelle manière cet engagement participe à la mobilisation ou au développement de nouvelles compétences, ainsi qu'à la qualité de vie des personnes.

### Nos questions principales :

1

**Quelles sont les raisons de l'engagement bénévole ?**

2

**Quelles sont les compétences mobilisées dans le cadre des activités bénévoles ?**

3

**Ces compétences contribuent-elles à la qualité de la vie des seniors ?**

4

**Quels sont les obstacles ou les facilitations rencontrés dans le cadre de cet engagement ?**

### Notre démarche :

Nous souhaitons organiser :

- ▶ Des ateliers de discussions avec des seniors bénévoles.
- ▶ Des entretiens individuels.

# Les ateliers VIVRA, qu'est-ce que c'est ?

Vous êtes retraité.e ou âgé.e. de 65 ans et plus ? Vous êtes engagé.e bénévolement dans le cadre d'une association ? Vous participez à la gestion de son organisation et/ou à l'organisation de ses activités ? Votre expérience nous intéresse :

## **VENEZ PARTICIPER** *aux ateliers VIVRA !*

Les ateliers VIVRA sont des entretiens collectifs destinés à échanger autour de l'expérience de l'engagement bénévole :



Chaque atelier réunit une dizaine de bénévoles et est animé par au moins deux membres de l'équipe de recherche



Il dure environ deux heures



Durant l'atelier, vous serez invité.e à remplir votre calendrier de vie et à discuter en groupe autour de la thématique de l'engagement bénévole

Nous nous engageons personnellement à garantir :

- ▶ L'anonymat
- ▶ La confidentialité
- ▶ Qu'aucune donnée ne sera transmise à des tiers

# comment participer aux ateliers VIVRA ?

Prendre contact par mail à l'adresse suivante :



[vivra@unil.ch](mailto:vivra@unil.ch)

Ou par téléphone auprès de :



Pauline Mesnard

**022 379 81 56**

Ou de :

Kelly Harrison

**021 692 32 25**

Nous vous remercions de préciser par quelle association vous avez obtenu ce dépliant. Nous conviendrons avec vous des dates et des lieux de réunions pour ces ateliers.

Merci !

# quelles sont les finalités de cette recherche ?

---

En nous intéressant à votre expérience, nous souhaitons rendre visible le travail bénévole que vous effectuez, trop souvent méconnu et sous-estimé dans un contexte qui présente les seniors comme une charge pour la société.

Vos activités bénévoles, aussi diverses soient-elles, mettent en jeu des compétences dont vous ne soupçonnez peut-être pas l'existence !

---

La participation à cette recherche est un moyen de révéler ces engagements, de même que la pluralité des compétences qu'elles mobilisent, à vos yeux comme à ceux des autres.

