



C'est à lire

# Parents et grands-parents: rivaux ou alliés?

Dr Vittoria Cesari Lusso – Editions Favre

L'arrivée d'un bébé dans une famille bouleverse tout le monde et provoque des changements dans les relations entre les parents et les nouveaux grands-parents. Chaque grand-mère ou grand-père se souvient comme si c'était hier de l'annonce de l'arrivée d'un premier petit-fils ou d'une petite-fille. Tout autant que les parents. C'est un bouleversement énorme, une source de joie indescriptible. On imagine tout ce qu'on va pouvoir faire avec lui, ce qu'on pourra lui offrir, ce qu'on va pouvoir lui cuisiner, la chambre qu'on va lui installer pour les vacances... Bref, on fait plein de projets.

Jusqu'au jour où les parents vous font comprendre qu'ils vont vous imposer des limites. Et elles ne sont pas dans toutes les familles les mêmes. Et là, c'est la douche froide. Vous vous imaginiez, vous la grand-mère, consultée pour tout, de la nourriture aux couches, en passant par les petites maladies propres à tous les enfants. Mais il n'en est rien! Sachez que maintenant il y a internet et que vos chères filles ou belles-filles lui font plus

confiance qu'à vous. Sans compter les pères qui se sont introduits en tant que modèles et qui n'ont que faire de vos conseils qu'ils n'écoutent même pas jusqu'à la fin.



J'exagère? A peine! Mais j'ai la solution! Ce livre paru en 2016 qui vous apportera une aide non négligeable pour éviter les sources de tension. Il vous permettra non seulement de définir et surtout respecter les nouveaux rôles mutuels, sans rester enlisé dans les liens du passé. D'accepter ses limites et gérer ses craintes. D'éviter les jalousies et les rivalités, pour favoriser au contraire collaboration et satisfaction mutuelle. Et enfin de faire bon usage de la communication pour

multiplier les petits et grands plaisirs des relations entre générations.

Mais il n'est pas question que seuls les grands-parents se remettent en cause. Certes, le fonctionnement a changé, mais des deux côtés. Les grands-parents doivent être utiles et non utilisables. Chacune doit s'adapter à l'autre.

L'auteure montre aux plus jeunes comment bénéficier de la disponibilité des grands-parents, des solutions pour trouver leur juste place au sein du système familial. Par des cas concrets, elle décortique ces rapports humains souvent sources de conflits ou de tension. Elle aborde aussi la place de chacun dans l'éducation des enfants. Et aussi comment ces places et les liens se modifient-ils en cas de départ, de rupture ou de divorce? Combien de grands-parents ne voient plus leurs petits-enfants parce que les parents ont divorcé? C'est un drame pour eux et certainement qu'avec une aide comme ce livre, des conflits peuvent être évités et l'enfant pourra garder des liens avec ses grands-parents qui sont souvent un refuge dans des moments difficiles.

Un livre à mettre entre toutes les mains surtout en ces temps où rien n'est plus définitif!